

# Shiatsu & Qigong bijscholing met Chris McAlister

13-15 september, 9.30-17.00 uur, Amsterdam (Amstelpark)



Chris McAlister, schrijver, dichter, denker, dromer en president van de ESF, geeft een Shiatsu & Qigong seminar over de Vier Zeeën uit de Ling Shu (h. 33)

De Vier Zeeën zijn de zee van Qi, de zee van Voeding, de zee van Bloed en de zee van Beenmerg - vier lagen van de bodymind waarover in de literatuur maar weinig te vinden is. Vanuit zijn kennis van de oosterse geneeskunde kwam Chris tot een skeletmodel dat zijn studenten vervolgens uitprobeerden en aan hem terugkoppelden. Dit proces leidde tot verschillende inzichten, die snel uitgroeiden tot een werkmodel voor het klinische gebruik van de Vier Zeeën.

De lesstof van deze 3-daagse bevat:

- (1) een wortelbehandeling die jouw cliënten moeiteloos meeneemt naar de diepten van hun wezen, laag voor laag;
- (2) een Shiatsu kata voor elk van de zeeën, bestaand uit vier tot vijf stappen die afzonderlijk kunnen worden gebruikt maar ook uitwisselbaar zijn;
- (3) een Qigong-reeks van volle lengte die jou elke afzonderlijke zee lichamenlijk laat ervaren.

**Kosten: € 395**

**Aanmelden: email aan [shiatsu.nascholing@gmail.com](mailto:shiatsu.nascholing@gmail.com) (Yvonne van Remmen),  
<https://shiatsu-nascholing.nl/>**